



Das Lichtritual

Für die energetischen Reinigung deiner Räume



Ich darf mich kurz vorstellen

Hallo, ich bin Margarete, Feng Shui Expertin und Ausbilderin.

Ich habe in den vergangenen Jahren Hunderten von Kunden beim Überprüfen ihrer Wohn- und Arbeitsräume unterstützt, sie beraten im beruflichen oder privaten Kontext ihrer persönlichen Daten.

Ich bin ein Feng-Shui-Fuzzi ... klingt komisch, aber so funktioniere ich einfach. Aus asiatischer Sicht ist das ein Feng-Shui-Experte oder -Meister mit langjähriger Erfahrung. Heute schaue ich auf über 20 Jahre Berufserfahrung.

Aus all meinen Erfahrungen gebe ich meine Ideen und Impulse liebend gerne an euch, an meine Kunden weiter.

Bis später in dieser Matrix



Muss ich wirklich meine Räume energetisch reinigen?

Diese Frage stellen mir meine Kunden immer wieder.

Die gute Nachricht: Nein, musst du nicht unbedingt. Vielmehr solltest du dir überlegen, was in dem vergangenen Jahr sich in deinen Räumen abgespielt hat.

Waren das vor allem positive Gespräche, positive Erlebnisse, wundervolle gemeinsame Zeiten?

Oder fallen dir spontan negative Gespräche und Gedanken oder Erlebnisse ein? Waren deine Mitbewohner krank oder gab es viel Streit. Oder ist sogar jemand verstorben.

Dann ist eine Reinigung auf jeden Fall sinnvoll. Ich kann dir aber sagen, solch ein Lichtrititual schadet nie. Im Gegenteil, es hebt die Energie deiner Räume. Und das verbessert das Miteinander und erleichtert das Erreichen deiner Ziele.

Was solltest du vorbereiten?

Nimm dir Zeit, wenn möglich ohne Störung. Plane lieber etwas mehr als weniger Zeit ein.

Sorge dafür, dass du nicht durch Telefon oder Klingel gestört wirst. Stelle also am besten Telefon und Klingel ab.

Suche dir einen ruhigen Platz, wo du eine Kerze oder ein Licht anzünden kannst. Eventuell bereitest du dir diesen Platz extra ein wenig vor.

Manche legen sich dazu Halb-Edelsteine wie Bergkristall oder Rosenquarz oder stellen eine Pflanze auf. Auch frische Blumen sind eine gute Idee.

Es ist also deine Kreativität gefragt, wie du deinen Platz für dich zum Wohlfühlen gestaltest.



Wenn du einen Grundrissplan deiner Räume hast, dann erstelle dir eine Kopie, auf der du ein Raster zeichnen kannst. Das soll das Bagua sein und aus 3 mal 3 Feldern bestehen.



Du kannst, wenn du möchtest, das Drei-Türen-Bagua übernehmen oder auch über die realen Himmelsrichtungen arbeiten.

Wenn du dich so vorarbeitest, hast du nach Durchführung des Rituals das Wissen, wo und in welchem Lebensbereich oder in welcher Richtung es besonders schwer oder leicht war, Licht hineinzubringen.

Der Vorteil: Mit diesen Informationen kannst du an deiner Zukunft arbeiten.

Mensch und Raum

Sollte dir der Aufwand einer Zeichnung zu groß sein. Mache dir eine Handskizze deiner Räume mit deren Namen wie Wohnzimmer, Esszimmer usw. oder Zahlen, damit du keinen Raum beim späteren Tun vergisst.

So funktioniert das Lichtritual

Auf los geht´s los!

Wenn alles vorbereitet ist, komm zur Ruhe. Nimm dir ein paar tiefe Atemzüge und komme auf deinem Platz an.

Zünde die Kerze an, beobachte sie bis sie gut brennt.

Nun male im Nord-Bereich (Norden/Karriere/1) einen goldenen Punkt.

Versuche diesen Punkt mental in ein Licht zu verwandeln, und dann in eine Lichtsäule, Taschenlampe oder Kerze.

Lasse dieses Licht in deinen Gedanken mächtig erstrahlen und fühle, wie Freude und Liebe aus deinem Herzen in das Licht einströmt.

In deiner Vorstellung sollte das Licht diesen ganzen Lebensbereich/Raum ausfüllen. Es sollte den Lebensbereich reinigen und mit Licht neu auffüllen.

Wenn du das Gefühl hast, das Licht hat sich genug ausgebreitet, löse dich und ziehe das Licht in den Südwesten in die Partnerschaft, von der 1 in die 2.

Wir beginnen also in der Einheit, aus der wir kommen und bewegen uns in die Polarität der materiellen Existenz.

Auf dem Plan kannst du nun wieder einen goldenen Punkt einzeichnen.

Wiederhole hier die Ausbreitung des Lichtes im gesamten Lebensbereich der Partnerschaft.

Wem in deinem Dunstkreis möchtest du Liebe und Aufmerksamkeit senden?

Südosten 4	Süden 9	Südwesten 2
Osten 3	5	Westen 7
Nordosten 8	Norden 1	Nordwesten 6

Mensch und Raum

Dann tue es. Sende ihr oder ihm mental Licht und Liebe.

Nach dem auch hier alles mit Licht gefüllt ist, löse dich und ziehe das Licht in den Osten, den Lebensbereich Gesundheit und Familie oder der 3.

Hier kannst du dir deine aktuelle oder deine Herkunfts-Familie vorstellen, die sich mit Licht füllt.

Hier in der 3 kommen wir in das dreieinige Bewusstsein höherer Selbsterkenntnis oder Anbindung nach oben, aus der wir für uns selbst Erkenntnis schöpfen.

Auf dem Plan kannst du wieder einen goldenen Punkt setzen.

Je intensiver die Gefühle der Freude und der Liebe sind, desto wirkungsvoller ist das Ritual.

Lass dir Zeit und fülle den Raum und deine Familie wieder mit vollem goldenem Licht. Nach einer Weile löst sich wieder ein Strahl und wandert in den Südosten (Südosten/Reichtum/4).

Hier findest du den inneren und äußeren Reichtum. Wertschätzung deiner selbst. Was soll sich außer dem Raum hier mit Licht füllen ... deine nächste Weiterbildung oder Ausbildung? Was würde dich mit noch mehr innerem Reichtum glücklich machen.

In der Folge wanderst du durch alle Bereiche des Baguas.

Als nächstes kommt das Zentrum, deine innere Mitte. Taiji oder die 5, auch Gelber Kaiser genannt. Ein wichtiger Bereich für alle und alles.

Dann steht der Nordwesten an, die Hilfreichen Freunde, die 6, mit dem Thema: Hilfe annehmen können oder anderen Hilfe geben. Dem Ausgleich von geben und nehmen.

Der Westen, die Kreativität des eigenen Kindes in mir oder meinen Kindern. Repräsentiert im Lo Shu durch die 7. Oder auch das reale Kinderzimmer.



Mensch und Raum

Der Nordosten mit der 8 und dem Lebensbereich Wissen. Themen sind Lernen und Lehren, Spiritualität oder die Frage des Seins. Gibt es dort eventuell einen guten Platz zum Meditieren?

Nun einen großen Sprung bis in den Süden, dem Lebensbereich Ruhm und Anerkennung oder der Zahl 9. Wann hast du dich das letzte Mal selbst gelobt? Oder deine Kinder, deinen Nächsten? Leuchte den Bereich aus und schaue, was du alles Gutes getan hast.

Jetzt wanderst du wieder zurück in den Norden zu deinem Start-„Punkt“. Lass dir Zeit, die du benötigst, um das Ritual zu beenden.

Bedanke dich mental bei alle Unterstützern, egal ob real oder geistiger Welt. Und lass dein Danke von Herzen kommen.

Zu guter Letzt

Was auch immer du in dieser Wohnung, in diesen Bereichen vorfindest und sei es nur das WC oder die Abstellkammer, lass es im hellen Licht erstrahlen und erfülle es mit Licht und Liebe.

Das Ritual hat einen Anfang und ein Ende, vergiss also keinen Bereich, auch wenn er dir noch so unwichtig erscheint.

Du erreichst mit dem Lichtritual eine Klärung der Räume und eine höhere energetische Schwingung.

Aus diesem Grund ist das Ritual auch sehr gut geeignet, um Arbeitsräume, Büros, Klassenzimmer oder Krankenzimmer zu reinigen, ohne großes Aufsehen zu erzeugen.

Notiere dir, wo es hakte, also nicht so gut voran ging oder es lange gebraucht hat, bis das Licht hell genug wurde. Diesen Bereich kannst du im Nachhinein unter die Lupe nehmen. Liegt oder steht der Bereich zu voll, dann ein wenig ausmisten.

Auch Gegenstände von anderen Menschen könnten ein Problem sein oder Versprechungen, die noch nicht eingelöst wurden und somit Belastungen sind.

